



TSV-Kurse ab *September 2021*

Anmeldung erforderlich

Kontakt

Telefon 05136 - 63 11

Mail: kontakt@tsv-burgdorf.de

TSV-Geschäftsstelle, Hannoversche Neustadt 15, Burgdorf

Öffnungszeiten: Dienstag 9 - 13 Uhr; Donnerstag 9 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr

Trainingsorte: TGR= TurnGymRaum über NP / RHH = Sporthalle, Hann. Neustadt 32

Kurs-Name Name Trainer*in	Wochentag Start	Anzahl der Termine	Uhrzeit	Preis * Ermäßigt TSV- Mitglieder	Ort
Smovey Ausgebucht (Bettina Arndt)	Montag 06.09.21	10 Termine	12.00	€ 55,00 *€ 35,00	TGR
Pilates am Montag (Doro Warmke)	Montag 06.09.21	11 Termine	16.00	€ 60,50 * € 38,50	TGR
Faszien Ausgebucht (Doro Warmke)	Montag 06.09.21	11 Termine	17.15	€ 60,50 *€ 38,50	TGR
Yoga am Montag (Gisa Lawal)	Montag 13.09.21	10 Termine	19.45- 21.00	€ 75,00 *€ 45,00	TGR
Kundalini-Yoga (Silvia Ranke-Schnellbacher)	Dienstag 28.09.21	8 Termine	9.00- 10.30	€ 60,00 *€ 36,00	TGR
Yoga am Dienstag (Janina Sievers)	Dienstag 14.09.21	10 Termine	17.15- 18.30	€ 75,00 *€ 45,00	TGR
Zumba (Karen Borgaes)	Dienstag 07.09.21	11 Termine	18.45	€ 60,50 *€ 38,50	TGR
Yoga am Mittwoch Fällt leider aus!	Mittwoch 08.09.21	11 Termine	17.00- 18.15	€ 82,50 *€ 49,50	TGR
deepWork (Katja Kunter)	Mittwoch 29.09.21	8 Termine	19.15	€ 44,00 * € 28,00	RHH
Sensual Fighting (Bettina Arndt)	Donnerstag 09.09.21	10 Termine	16.30	€ 55,00 * € 35,00	TGR
TriloChi (Bettina Arndt)	Donnerstag 09.09.21	10 Termine	17.45 - 18.40	€ 55,00 * € 35,00	TGR
Bewegen statt schonen (Margrit Sadowski)	Donnerstag 09.09.21	11 Termine	18.45	€ 60,50 * € 38,50	TGR

Die Kurse finden nicht in den Ferien statt!

Ergänzungen und Änderungen finden Sie immer zeitnah auf unserer Homepage:

www.TSV-Burgdorf-Turnen.de

Ballett für Erwachsene (Katharina Warncke)	Freitag 06.08.21	18 Termine Einstieg möglich bei Vorerfahrung	09.00- 10.30	€ 121,50 * € 67,50	TGR
Pilates Kenner (Doro Warmke)	Freitag 10.09.21	11 Termine	19.00	€ 38,50 *€ 60,50	TGR
Pilates f. Einsteiger (Doro Warmke)	Freitag 10.09.21	11 Termine	16.30	€ 38,50 * € 60,50	TGR

Die Kurse finden in den Herbstferien NICHT statt!

Gesundheitssport

**Auf ärztliche Verordnung oder durch TSV-Mitgliedschaft mit Sonderzahlung.
Informationen und Beratung erhalten Sie in der TSV-Geschäftsstelle.**

Eine Anmeldung in der TSV-Geschäftsstelle ist unbedingt erforderlich!

Funktionstraining	Mittwoch	09.00 - 09.30 18.30 - 19.00 19.15 - 19.45	Ärztliche Verordnung oder Mitgliedschaft
	Donnerstag	20.00 - 20.30	
Funktionstraining Hockergymnastik	Mittwoch	09.45 - 10.15	Ärztliche Verordnung

Wir freuen uns auf Sie!