

	Programm TSV Turnen		ab		02.09.2021
Tag	Gruppe	Alter	Halle	Uhrzeit	Trainer
Montag	Starker Rücken + Co / Anmeldung Büro	Erwachsene	TGR	10.45 - 11.45	Arndt
Montag	Faszien leicht / Anmeldung Büro	Erwachsene	TGR	14.45 - 15.45	Warmke
Montag	Gym-Music	Erwachsene	KHS	19.00 - 20.00	Marbach
Montag	Orientalischer Tanz	Frauen	TGR	18.30 - 19.30	Warmke
Montag	Montags-Gym	Erwachsene	RHH	20.00 - 21.00	Kunter
Montag	Hobby-Prellball für alle	Erwachsene	KHS	21.00 - 22.00	Lobback
Dienstag	Ballett / 3 Gruppen	Mädchen	TGR	14.00 - 17.00	Warncke
Dienstag	Eltern-Kind-Turnen	1 + 2 Jahre	KHS	15.30 - 16.45	Kebernik + Team
Dienstag	Faustball	Männer + Jugend	Südstadt St.	16.00 - 22.00	Volkmann
Dienstag	Kinderturnen Wuselzwerge	3 + 4 Jahre	RHH	16.00 - 17.00	Lobback + Team
Dienstag	Kinderturnen Wuselriesen	5 bis 7 Jahre	RHH	17.00 - 18.00	Lobback + Team
Dienstag	Kunstturnen Mädchen	Mädchen	Gymn	16.30 - 19.00	Boroske / Warncke
Dienstag	Kunstturnen Jungen	Jungen	KHS	16.45 - 19.15	Meister
Dienstag	Fitness für die Wirbelsäule 1	Erwachsene	Gymn-GyR	17.00 - 18.00	Schuppa
Dienstag	Fitness für die Wirbelsäule 2	Erwachsene	Gymn-GyR	18.00 - 19.00	Schuppa
Dienstag	FlickFlack-Mädchen	10-15 Jahre	KHS	18.00 - 20.00	Borrmann
Dienstag	Prellball	Männer	KHS	20.00 - 22.00	Nowark
Mittwoch	Locker vom Hocker 1 / z. Zt. belegt	Erwachsene	TGR	10.30 - 11.30	Medina
Mittwoch	Locker vom Hocker 2 / Anmeldung Büro	Erwachsene	TGR	11.45 - 12.45	Medina
Mittwoch	Ballett / versch. Gruppen	Mädchen	TGR	14.45 - 16.45	Warncke
Mittwoch	Alltags-Training	Erwachsene	RHH-G	15.30 - 16.30	Schwarz
Mittwoch	Kunstturnen Mädchen	Mädchen	Gymn-SpH I	16.30 - 19.00	Boroske / Warncke
Mittwoch	Älter werden aktiv bleiben	Erwachsene	RHH-Gym	16.45 - 17.45	Schwarz
Mittwoch	Tanzmäuse	4 - 5 Jahre	RHH	16.15 - 17.00	Szwaj + Team
Mittwoch	Tanz-Tiger	6 - 7 Jahre	RHH	17.15 - 18.00	Szwaj + Team
Mittwoch	Dance-Sparkles	8 Jahre +	RHH	18.15 - 19.00	Szwaj + Team
Mittwoch	Herz & Sport ohne Verordnung	Erwachsene	Gymn-SpH III	18.00 - 19.15	Sadowski
Mittwoch	Power-Intervall	Alle	RHH-G	18.00 - 18.45	Kunter
Mittwoch	NEU Hula Hoop ab 29.09.21	Erwachsene	RHH	20.00 - 20.45	Kunter
Mittwoch	NEU Zumba / mittlerer Level	Erwachsene	RHH-Gym	20.15 - 21.15	Brokamp
Donnerstag	Rücken und mehr / Anmeldung Büro	Erwachsene	TGR	10.30 - 11.30	Schuppa
Donnerstag	Rücken in Balance / Anmeldung Büro	Erwachsene	TGR	15.15 - 16.15	Arndt
Donnerstag	Ballett	Mädchen	RHH-Gym	15.30 - 20.00	Warncke
Donnerstag	Mädchenturnen	7 - 10 Jahre	RHH	16.30 - 17.45	Kebernik
Donnerstag	Showgruppe	10 Plus	RHH	18.00 - 20.00	Borrmann
Donnerstag	Gemeinsam & Fit	Damen/Herren	RHH-GyR	20.00 - 21.00	Kunter
Freitag	Guten-Morgen-Gym / Anmeldung Büro	Erwachsene	TGR	10.45 - 11.45	Warmke
Freitag	Kunstturnen	Mädchen	Gymn-GyR	15.00 - 19.30	Boroske / Warncke
Freitag	Turnerlebnis 10 - 15 Jahre	Mädchen	KHS	16.15 - 17.45	Borrmann
Freitag	Kunstturnen 7 - 12 Jahre	Jungen	KHS	16.15 - 17.45	Meister
Freitag	Outdoor FitCamp	22.07. - 01.10.21	Stadtpark	17.15 - 18.00	Marbach
Freitag	Show-Gruppe	10 Jahre plus	RHH	18.15 - 20.00	Borrmann
Freitag	Kunstturnen ab 13 Jahren	Jungen	KHS	18.00 - 19.30	Meister Inga
Freitag	Senioren-Männer-Turnen	Männer	RHH	20.00 - 22.00	Melloh
Freitag	Männer-Trimmen	Männer	Gymn-SpH	20.00 - 22.00	Schnell
Erläuterungen:	RHH-G	Gymnastikraum der Richard-Höper-Halle, Hann. Neustadt			
	RHH	Turnhalle der Richard-Höper-Halle, Hann.-Neustadt			
	KHS	Kleine Halle Sportzentrum, Berliner Ring			
	Gymn-GyR	Gymnastikraum der Sporthalle des Gymnasiums Berliner Ring			
	Gymn-SpH	Sporthalle des Gymnasiums am Berliner Ring			
	Neue IGS-Halle	neue Realschulhalle, Im Langen Mühlenfeld			
	TGR	TurnGymRaum	Vor dem Celler Tor 6		
ACHTUNG:	bei allen Angeboten im TGR ist die Teilnehmerzahl begrenzt und eine Anmeldung im Büro notwendig!				