

# Beiträge

# Turn-Programm

(Stand 07/2022)



## Unsere Preise sprechen für sich ...

Beiträge der Turnabteilung pro Monat:

Erwachsene 14 € · Kinder/Jugend 9€ · Familien 28 €

Einmalige Aufnahmegebühr in jeweils gleicher Höhe.

Als Mitglied der Turnabteilung können Sie so viele reguläre Sportangebote der Turner wahrnehmen, wie Sie möchten.

Sonderbeiträge fallen lediglich für die Angebote Ballett, Kunstturnen, Funktionstraining und Orientalischer Tanz an, pro Monat 5 €.

Sie sind bereits in anderen Abteilungen der TSV Burgdorf aktiv? Dann ermäßigt sich Ihr Beitrag in jeder Abteilung bei Erwachsenen um 3 €, Kindern um 2 € und Familien um 5 €. Bei unseren Angeboten im Kurssystem zahlen Sie als TSV-Mitglied immer die ermäßigte Gebühr!

**Wichtig:** Unsere Mitgliedschaft ist keine langfristige Verbindlichkeit. Eine schriftliche Kündigung zu jedem Quartalsende ist bis zum letzten Tag möglich.

## Montag

18.30 - 19.30	Orientalischer Tanz	TGR
19.00 - 20.00	Gym-Music	KHS
20.00 - 21.00	Montags-Gym	RHH
21.00 - 22.00	Hobby-Prellball für alle	RHH

## Dienstag

14.00 - 17.00	Ballett / 3 Gruppen	TGR
15.45 - 16.45	„Wuselzwerge“ (3+4 Jahre)	KHS
16.30 - 19.00	Kunstturnen Mädchen	GYMN-S
16.45 - 18.00	„Wuselriesen“ (5-7 Jahre)	KHS
17.00 - 18.00	Fitness f. d. Wirbelsäule 1	GYMN-G
18.00 - 19.00	Fitness f. d. Wirbelsäule 2	GYMN-G
18.00 - 20.00	Showgruppe Fireflys	KHS
18.00 - 22.00	Faustball	GYMN-H
20.00 - 22.00	Prellball	KHS

## Mittwoch

09.45 - 10.45	Locker vom Hocker 1	<small>(Anmeldung im Büro)</small>	TGR
11.00 - 12.00	Locker vom Hocker 2	<small>(Anmeldung im Büro)</small>	TGR
14.45 - 16.45	Ballett		TGR
15.30 - 16.30	Alltagstraining		RHH-G
15.30 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen		KHS
16.30 - 19.00	Kunstturnen Mädchen		GYMN-S
16.15 - 17.00	Tanzmäuse (ab 4+5 Jahre)		RHH
16.45 - 17.45	Älter werden - aktiv bleiben		RHH-G
17.15 - 18.00	Tanz-Tiger (6+7 Jahre)		RHH
18.00 - 18.45	Power-Intervall		RHH-G
18.00 - 19.15	Herz + Sport ohne Verordnung		GYMN-S
18.15 - 19.00	Dance-Sparkles (8 Jahre +)		RHH
19.00 - 20.00	Menschen in Bewegung		RHH
20.00 - 20.45	Hula Hoop (TSVer + Kurs-TN)	<small>(Anmeldung im Büro)</small>	RHH

## Donnerstag

10.30 - 11.30	Rücken und mehr	<small>(Anmeldung im Büro)</small>	TGR
15.30 - 20.00	Ballett		RHH-G
16.30 - 17.45	Mädchenturnen (7-10 Jahre)		RHH
18.00 - 20.00	Flick-Flack-Mädchen (10-15 Jahre)		RHH
20.00 - 21.00	Gemeinsam & Fit		RHH-G

## Freitag

15.00 - 19.30	Kunstturnen Mädchen	GYMN-G
15.30 - 18.00	Faustball (6 Jahre +)	IGS
16.30 - 18.00	Turnerlebnis Mädchen (10-15 Jahre)	KHS
16.30 - 19.30	Trampolin-Sport (10 Jahre +)	KHS
18.15 - 20.00	Show-Gruppe Fireflys (10 Jahre +)	KHS
20.00 - 22.00	Senioren-Männer-Turnen	RHH
20.00 - 22.00	Männer-Trimmen	GYMN-S
20.00 - 22.00	Freies Training Geräteturnen	KHS

## Abkürzungen Trainingsort

RHH-G	Gymnastikraum Richard-Höper-Halle
RHH	Richard-Höper-Halle, Hann. Neustadt 32
KHS	Kleine Halle Sportzentrum, Berliner Ring 27
GYMN-G	Gymnasiumhalle, Gymnastikraum Berliner Ring 27
GYMN-S	Sporthalle des Gymnasium am Berliner Ring
TGR	Turn-Gymnastik-Raum, Vor dem Celler Tor 6 (Eingang Seite Gartenstraße)
SPP	Spittaplatz, Brunnen
Süd-St	Südstadt Stadion, Berliner Ring 27



# Kurs-Angebote

**Sie sind kein TSV-Mitglied?  
Macht nichts!  
Wir laden Sie trotzdem ein!**

Erleben Sie im „Kursprogramm für Jedermann“ und angenehmer Atmosphäre neue, attraktive Sportarten, die Spaß und fit machen. Unser Turn-Gym-Raum überzeugt mit zentraler Lage und guter Erreichbarkeit (Vor dem Celler Tor über dem NP-Markt).

## Unsere Kurs-Angebote Trend-Sport

- ❖ Zumba
- ❖ Faszien
- ❖ Hula Hoop
- ❖ deepWork
- ❖ Tanzen im Sitzen
- ❖ Ballett für Erwachsene

## Gesundheitssport

- ❖ Funktionstraining/Trockengymnastik
  - ❖ Rücken & mehr
- ❖ Bewegen statt schonen
- ❖ Pilates (verschiedene Stufen)

## Spezial

- ❖ Yoga
- ❖ Kinder-Yoga

Es gibt immer neue Angebote, Schnupper-Kurse, Workshops und Möglichkeiten. Informationen, Beratung und Anmeldungen erhalten Sie in der TSV-Geschäftsstelle!

**Kommen Sie mit uns in Bewegung!**

# Kontakt

**Testen Sie uns unverbindlich ...**

Selbstverständlich können Sie uns unverbindlich

- ❖ bis zu zweimal zum Testen besuchen.
- ❖ einfach Trainer\*in ansprechen.
- ❖ in unserem „Kursprogramm für Jedermann“ ist ein Schnuppern leider nicht möglich.

## Öffnungszeiten / Geschäftsstelle

Dienstag 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr

## Kontakt

TSV Burgdorf, Abteilung Turnen  
Hannoversche Neustadt 15  
31303 Burgdorf  
Telefon (05136) 63 11  
Mobil 0176 - 433 05 750  
kontakt@tsv-burgdorf.de  
www.tsv-burgdorf-turnen.de  
 TSV Burgdorf Turnen



**TSV  
BURGDORF**  
ABTEILUNG TURNEN

## - PROGRAMM -

### TOLLES SPORT VERGNÜGEN

für Frauen & Männer, kleine Weltentdecker, Kinder & Jugendliche, Senioren, Trendsportler, sportlich trainierte Menschen, aber auch die, die ihre Kondition und Beweglichkeit verbessern möchten, Menschen mit körperlichen Einschränkungen ...

Mit unserem Programm exklusiv für Mitglieder bieten wir ein qualitativ hochwertiges, abwechslungsreiches und ansprechendes Sporterlebnis.



Offen für alle ist unser Kursprogramm für Jedermann!  
Attraktiv, zeitlich begrenzt, günstig.



**Stand 07/2022**