

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08.45 – 09.30 Uhr Zumbini (0-4J. +1 Erw.) mit Tine 4.8. Im TGR!!!		09.00-10.00 Uhr Zumba Gold® (geeignet f. aktive ältere Erw.) mit Tine 9.7., 16.7.	09.00-10.00 Uhr Yoga-Dance mit Silvia 10.7., 17.7., 24.7., 7.8. Eine Matte mitbringen!	09.00-10.00 Uhr Freitagstraining mit Sylke 11.7., 18.7., 25.7. im Stadtpark (Treffp.: hinter Rathaus II)	09.00-10.00 Uhr Tabata mit Joerg 6.7., 13.7., 20.7., 27.7., 3.8., 10.8. Eine Matte mitbringen!
17.30-18.30 Uhr Bewegung und Atem im Einklang mit Doro 21.7., 28.7., 4.8., 11.8. Eine Matte mitbringen!		18.00- 19.00 Uhr Gemeinsam fit mit Katja 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8. Eine Matte mitbringen!	18.00-19.00 Uhr Zumba® mit Ariane 3.7., 17.7., 24.7., 31.7., 7.8.		.
18.30-19.30 Uhr Pilates mit Doro 21.7., 28.7., 4.8., 11.8. Eine Matte mitbringen!		19.00-20.00 Uhr deepWork und mehr mit Katja 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8. Eine Matte mitbringen!			
19.30 – 20.30 Uhr Smovey mit Bettina 28.7., 4.8., 11.8.		20.00-20.45 Uhr Hula Hoop mit Katja 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8. Einen Reifen mitbringen!			

TSV Sommersportprogramm in den Ferien vom 03.07.2025 bis 13.08.2025!

Für TSVer der Abteilung Turnen ist unser Sommersportprogramm im Südstadtstadion (Gymnasium) kostenlos. Alle anderen zahlen **5,00 €/Sporeinheit**, **Anmeldungen müssen vor den Sommerferien in der Geschäftsstelle** (telefonisch, per E-Mail oder persönlich) **erfolgen**. Der Beitrag für Nicht-TSVer ist bei der Anmeldung zu zahlen und wird nicht erstattet.