

Sommersportprogramm 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09.45 – 10.45 Uhr Zumba Gold® (geeignet f. aktive ältere Erw.) mit Tine 27.07., 03.08., 10.08.			09.00-10.30 Uhr Yoga für alle Mit Silvia 09.07., 16.07., 23.07., 30.07. Eine Matte mitbringen!	09.00-10.00 Uhr Freitagstraining mit Sylke 24.7., 31.7., 7.8. im Stadtpark (Treffp.: hinter Rathaus II)	09.30-10.45 Uhr Tabata FUN mit Joerg 5.7., 12.7., 19.7. Eine Matte mitbringen!
17.30-18.30 Uhr Cardio und Kraft mit Doro 6.7., 13.7., 20.7., 27.7. Eine Matte mitbringen!	17.15 – 18.00 Uhr Latin Dance Kids (5-8 J.) mit Ariane 11.08.	18.00- 19.00 Uhr Gemeinsam fit mit Katja 8.7., 15.7., 22.7., 29.7., 5.8., 12.8. Eine Matte mitbringen!	17.30-18.30 Uhr Zumba® mit Karen 2.7., 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8.		
18.30-19.30 Uhr Pilates mit Doro 6.7., 13.7., 20.7., 27.7. Eine Matte mitbringen!	18.30 -19.30 Uhr Zumba® Mit Ariane 7.7., 14.7., 21.7., 28.7., 4.8., 11.8.	19.00-20.00 Uhr deepWork und mehr mit Katja 8.7., 15.7., 22.7., 29.7., 5.8., 12.8. Eine Matte mitbringen!	18.30 – 19.30 Uhr STRONG Nation® (energiegel. Ganzkörpertrain) mit Karen 2.7., 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8. Eine Matte mitbringen!		
		20.00-20.45 Uhr Hula Hoop mit Katja 8.7., 15.7., 22.7., 29.7., 5.8., 12.8. Einen Reifen mitbringen!			

TSV Sommersportprogramm in den Ferien vom 02.07.2026 bis 12.08.2026! Für TSVer der Abteilung Turnen ist unser Sommersportprogramm im Südstadtstadion (Gymnasium) kostenlos. Alle anderen zahlen 5,00 €/Spoteinheit, Kinder 3,00 €. **Anmeldungen müssen vor den Sommerferien in der Geschäftsstelle** (telefonisch, per E-Mail oder persönlich) **erfolgen**. Der Beitrag für Nicht-TSVer ist bei der Anmeldung zu zahlen und wird nicht erstattet.